

آموزش مهارتهای اولیه در تولد نوزاد (نسخه PDF)

خلقت موجودات بحث بسیار پیچیده‌ای است که مطالعه آن بسیار جالب خواهد بود. به نظر من جالبترین قسمت خلقت به دنیا آمدن یک انسان جدید است که یک نوزاد چگونه محیط را درک می‌کند و از آن یاد می‌گیرد و قدم به قدم وارد زندگی می‌شود. در این مطلب در مورد اینکه نوزاد وقتی دنیا می‌آید چه توانایی‌هایی دارد صحبت می‌کنیم و آن‌ها را بررسی می‌کنیم.

مهارت های نوزاد تازه متولد شده

نوزادی که تازه به دنیا آمده است شاید از نظر ما از لحاظ فیزیکی خیلی ضعیف باشد ولی مهارت های ذاتی و غریزی مختلفی دارد. کودکی که تازه متولد شده است آماده برقراری ارتباط با شما است. به گونه‌ای که از حالات چهره شما و صدای شما به صورت غریزی تقلید می‌کند. نوزاد به خاطر وضعیت چشمانش اجسام را از فاصله ۲۰ - ۲۵ سانتی متری تشخیص می‌دهد. حال اگر صورت شما در این فاصله قرار بگیرد به صورت شما نگاه می‌کند و حالات صورت شما را تقلید می‌کند. همچنین عواطف و احساسات شما را نیز از همین فاصله درک می‌کند. اگر ببیند که شما لبخند می‌زنید شاید او نیز به شما لبخند بزند. همچنین نوزاد صدای شما را می‌شنود و آن را تشخیص می‌دهد. همچنین نوزادان عکس‌العمل‌هایی غریزی دارند که به طور مادرزادی آن‌ها را دارند.

عکس‌العمل‌های مادرزادی نوزاد

نوزاد در هنگام تولد نسبت به محیط عکس‌العمل‌های غریزی دارد که برای بقای او مؤثر است. البته دقت داشته باشید که حداکثر تا سه ماهگی نوزاد این عکس‌العمل‌ها را از دست می‌دهد. و این از دست دادن عکس‌العمل‌ها قسمتی از رشد کودک بوده و طبیعی است و برای اینکه مهارت های جدید را یاد بگیرد لازم است که عکس‌العمل‌های مادرزادی را فراموش کند. در ادامه این عکس‌العمل‌ها را معرفی می‌کنیم.

• عکس‌العمل چنگ زدن:

اگر انگشت دست خودتان را کف دست نوزاد قرار دهید او با دست انگشت شما را محکم خواهد گرفت. گاهی به‌قدری انگشت شما را محکم می‌گیرد که اگر روی زمین دراز کشیده باشد، می‌توانید او را چند سانتی متر از زمین بلند کنید. البته او تحمل زیادی برای وزن خود و مخصوصاً وزن سر خود را ندارد.



• عکس‌العمل چرخاندن سر:

اگر به آرامی با انگشت خود چانه یا اطراف دهان نوزاد را نوازش کنید او سر خود را به سمت انگشت شما می‌چرخاند. این به دلیل

این است که او به دنبال سینه مادر برای شیر خوردن می گردد.



alamy stock photo

E5RFAP
www.alamy.com

• عکس العمل راه رفتن:

اگر نوزاد را ایستاده (سرپا) نگهدارید به محض اینکه پای او به یه سطح سفت برسد حالت گام برداشتن و راه رفتن را از خود نشان می دهد.





- عکس العمل افتادن (مورو):

یکی از ترس‌هایی که انسان از بدو تولد دارد ترس از افتادن از ارتفاع است. اگر نوزاد احساس کند که در حال افتادن از بلندی است و یا دچار وحشت شود، دست و پای خود را به شکل ستاره باز می‌کند. مثلاً زمانی که با کودک بازی می‌کنید و اگر این حالت را برای او شبیه سازی کنید او دستانش را به صورت غریزی باز می‌کند.

با وب سایت [tosinso](http://tosinso.com) همراه باشید.

نویسنده: مهدی عادل فر

منبع: tosinso.com

هرگونه نشر و کپی برداری بدون ذکر منبع و نام نویسنده دارای اشکال اخلاقی می باشد.

ا کمال

مطالب مفید و مورد علاقه ام بود . سپاس گزارم .

مطلب اصلی