

بادیگارد باید هیكلی باشه یا تکنیکی ؟ همه چیز درباره بادیگاردی ! (نسخه چاپی)

باسلام در این قست درباره بادیگاردی صحبت میکنیم که چطوری باید بادیگارد شیم یا چه چیزی لازمه آیا حتما باید شما هیكلی باشید مثل گوریل انگوری و هالک یا یه کسی مثل بروسلی لاغر ولی قوی و تکنیکی؟! □

بادیگارد پیشرفته تر کلمه دفاع شخصی، دفاع شخصی یعنی محافظت از خودت ولی بادیگارد یعنی محافظت از بقیه ! یعنی شما باید بتونی از خودت محافظت کنی و انقدر معلومات و قدرتت و حواست بالا باشه که بتونی از دیگرانم محافظت کنی ..

بادیگاردی در ایران زیاد جایگاهی نداره مگر بادیگارد خوبی باشی و برای سران مملکت کار کنی ! حالا بادیگاردی چیا نیاز داره ؟

۱- بدن سالم : بدن سالم یکی از ملزومات بادیگاردیه ، بادیگارد عینکی بدرد نمیخوره چون اگر عینکش بیفته دیگه کارایی نداره (عینیک که بادیگاردا میزنن به چشمشون یه دلیلش اینه که شما شناسایشون دلیل بعدی اینه که نفهمی الان دارن به چه کسی نگاه میکنن) و بتونه در هر لحظه از قدرت بینایش استفاده کنه برای دفع حمله و خطر یا مثلا اگر زانوت از جا در رفته باشه یجا مجبور به پرش باشی نمیپری یا بخوای پیری میترسی یا اگر پیری اسیب ببینه نمیتونی ادامه کارو بری ، اینجوریه که باید کاملا سالم باشی.

۲- قدرت ذهنی بالا و قوی : بادیگاردی که قدرت ذهن نداشته باشه استخدام نمیشه ، یک بادیگارد باید ۳۶۰ درجه ببینه ، منظورم این نیست که همش دور خودش بچرخه ، نه ! بادیگارد باید ۱۸۰ درجه جلو خودشو با چشمش و ۱۸۰ درجه پشتشو به وسیله گوشاش ببینه ، باید به صدای قدم ها یا نفس نفس زدایی که میشنوه توجه کنه ، و باید ری اکشنش بسیارررر بالا باشه ! خیلییی بالا ! تمرین و تست ازش میگیرن و همیشه امداست ولی این ذاتیه که سرعت بالایی داشته باشی ، حس خطر میکنی اقدام کنی ، نه اینکه بزاری تا خطر خودشو نشون بده !! و ری اکشنش بسیار سریع باشه ، از سریع هول دادن و سریع کشیدن اون فردی که ازش محافظت میکنی گرفته تا داد زدن یا حتی در آوردن اسلحه و کشیدن ماشه !!!

۳- تمرین های حرفه ای : یک بادیگارد اگر دوتا مورد بالا رو داشته باشه میاد که تمرین ببینه ، تمرینات قدرتی ، سرعتی ، تمرکز و ... یک بادیگارد تمرینات بسیار زیادی میبینه ، همیشه بدنش باید گرم و آماده باشه ، باید تکنیک های مبارزه رو بلد باشه از جمله ضربات مشت و لگد به نقاط حساس تا اکثر فنون قفل مفصل و فنون جودو (همش نه) و باید آموزش ببینن که چطوری از کل اینا به روش ترکیبی استفاده کنن و اگر دست خالی شدن چطوری از یکی دفاع کنن ، مورد بعدی دست پُره ، بهشون سلاح های سرد معروفو درس میدن مثل باتوم و تونفا و چاقو (به خیلی حرفه ای هاش اینارو یاد میدن ولی نیازی نیست هر بادیگاردی یاد بگیره) که اگر یه موقع اسلحشو ازش گرفتن بتونه با سلاح دیگه ای مبارزه کنه !!!

مورد بعدی سلاح گرمه ، یک بادیگارد حرفه ای باید کامل مسلط به کلت و مسلسل باشه (کلاشنیکف مثلا) و باید بتونه به صورت چشم بسته خشابو در بیاره و خشاب جدیدو بزازه تو اسلحه و مسلحش کنه اونم در کمترین زمان ممکن ! (در آوردن و مسلح کردن اسلحه باید کمتر از ۱ ثانیه طول بکشه) و اگر بادیگارد خیلی حرفه ای باشه یا از افراد ارتشی باشه باید بتونه با چشم بسته یه اسلحرو باز کنه و ببندد اونم در تاریکی و با چشم بسته (خیلی مرحله بالایی هستش و همه نمیتونن به این مرحله برسن). و در اصطلاح میگن یه بادیگارد باید کور هم بتونه با اسلحه کار کنه !!!!

تمرینات شامل این موارد میشه :شنا، شکم ، پُرش ، اسکوات، بارفیکس ،دپیس ، دویدن استقامتی-سرعتی . و یه بادیگارد نباید شکمش چاق باشه یا بدنش لخت باشه چون نمیتونه واکنش سریع و به موقع نشون بده !!!

یک بادیگارد حرفه ای (محافظای رئسای جمهور) باید بتونن در اب شنا کنن به صورت حرفه ای و قواصی کنن یا حتی از هواپیما بتونن پیرن و چترو باز کنن و سالم فرود بیان (یه جورایی فراتر از پاراگلاید) .

و در آخر باید درباره استایل و پوشش بادیگاردا باهاتون صحبت کنم ، لباسی نه چندان تنگ و نه چندان گشاد بخاطر اینکه واکنش سریعشونو کند و محدود نکنه ، حرفه ای هاشون یه هندزفری سفید مایل به بی رنگ تو گوششونه که با هم دیگه صحبت کنن و بهم علامت بدن ، این هندزفری بسیار کمکشون میکنه در واکنش به موقع و سریع و جویا شدن از وضعیت خطر و با اون به هم علامت میدن که مثلا اهنه نگاه کن، به نظ من، مشکه که علامت دادن، در انتش، به سبک ساعته ، به اب، صورت که به فده د، نظ منگ، حالا با

خودش یا اون فردی که میخوان بهش علامت بدن ، و میگن مثلا ساعت ۱۲ تو یه فرد مشکوکه ، ساعت ۱۲ یعنی مستقیم روبه روت ، یا مثلا میگن ساعت ۱۰ تو یه نفر هست که میشه سمت چپ یکم بالا تر ، موقعیت رو میشه نسبت به خود فردی که داره حرف میزنه هم تعیین کرد ، مثلا من به شما میخوام بگم یه دشمن روبه روی من یکم اونورتر وایساده میگم ساعت ۱ رو پوشش بده ، و شما باید بگیری که ساعت ۱ منظور خود منم ، حرف زدن دو فرد نظامی یا بادیگارد هم باید بسیار کوتاه باشه یا در بعضی مواقع رمزی ، مثلا اوکی Ok میشه باشه ، یا مثلا میگه Cover یعنی پوشش بده ! و دیگه فعل و مفعول و اینارو بکار نمیبرن ! فقط کلمه ...

مثال : پوشش ساعت ۱ ، یعنی یه خطر در ساعت ۱ من هست و من میخوام پوششم بدی یا اون فردی که ازش محافظت میکنیمو پوشش بدیم ! اونم میگه OK ! یا میگن Roger یا باشه ! در بعضی از حالات بجای حرف زدن محافظا کد حفظ میکنن ، مثلا کد ۲ به معنای خطر و حمله هستش و کد ۱ به معنای وضعیت سالم و معمولی (مثلا) و میخوان صحبت کنن نمیگن سلام محمد حسن چطور خوب چخبی همه چی خوبه یا ن؟! میگن کد ۱ یعنی وضعیت من سالم معمولی و سفیده ، اون بادیگاردم میگه ۱ اون یکیم میگه ۱ !! ولی وقتی خطر میشه یکیشون میگه ۲ و میره به سمت خطر و اونام سریع میان کمکش ، اینطوری هم نمیخوای جمله بندی کنی و اگر کلمه ای یادت بره هم به مشکل نمیخوری ، هم در سریع ترین زمان مفهومی رسوندی و هم اگر هدنزفزی ایت بیفته قطع شه با هرچی تو مفهومی رسوندی !! و اکثرا اینطوری کار میکنن ، با کد های ۱ یا ۲ رقمی ! و بادیگاردا معمولا ژست دستاشون روی همه ، چرا ؟ در وهله اول محافظت از اسلحه ای که روی کمرشونه ! در وهله دوم برای واکنش راحت ترین و ازاد ترین حالت دست رو دارن و چون روی هم هستن میتونن در مدت زمان زیادی اون حالت قرار بگیرن و دستشون خسته نشه و خون رسانی به صورت صحیح انجام میشه و مردم به اون حالت دست شک نمیکنن و از همه مهم تر آماده به کار و واکنش سریع هستن ! و در وهله اخر این نکترو عرض کنم که بادیگاردا باید شجاع و آماده از خود گذشتگی باشن ، نه حالا جان فشانی ولی جرأت وایسادن روبروی اسلحه رو داشته باشن نه اینکه یکی دیگه بیاد از خودشون محافظت کنه

□□

کلیات چیزی که باید درباره بادیگاردا بدونید رو فهمیدید ، حالا با این تفاسیر یه گوریل انگوری مناسب تره برای این کار یا یه فرد مثل بروسلی با بدن نازک و لاغر ولی فرزند و چابک بهمراه مشت هایی خورد کننده و سنگین !؟ با این تفاسیر چرا یکی مثل ظریف وزیر امور خارجه ایران هالک استخدام نکرده ؟ از اونور یه پیشنهاد ریز میکنم بهتون که برید و درباره محافظای پوتین و ترامپ که یه کشورو اداره میکنن تحقیق کنید و عکساشونو ببینید ، اگر هیکل گنده خوب بود اونا استخدام میکردن نه ۴ تا بازیگر بدردنخور ایرانی که ادم یه تُفم حرومشون نمیکنه !

□

نویسنده : محمد حسن پزشکیان

منبع : جزیره ورزش و بسایت توسینسو

هرگونه نشر و کپی برداری بدون ذکر نام نویسنده و مرجع دارای اشکال اخلاقی میباشد

مطلب اصلی